

Speiseplan 2018

Nr. 2

Wochentag	Mittagessen	Kartoffeln, Nudeln etc.	Gemüse	Rohkost	Fleisch	Fisch	Vege- tarisch	Eis/ Süßes	Allergene 1. Gericht	Allergene 2. Gericht
Montag	Lachsbroccolisouße, Kartoffeln, Karottengemüse, Rohkost	X		X		X			Gluten, Fisch, Sellerie	Sellerie
Dienstag	Bratkartoffeln, Chinakohlsalat mit Fetakäse, Rohkost	X		X			X			Gluten, Ei, Milch
Mittwoch	vegetarischer Kartoffelauflauf oder Hähnchennuggets, Reis, Karotten, Soße, Rohkost	X	X	X	X				1, 10, 11a, 17, 22, 3, 5	10, 11a, 17, 2, 5, 6
Donnerstag	Bunter Grießnockerl -Suppentopf, Vollkornbrot, Rohkost	X		X			X		Gluten, Ei, Sellerie	Gl.Gerste, Lupinen, Sesam
Freitag	Fischfrikadellen, Kräutersauce, Kartoffeln, Gurkensalat, Rohkost	X		X		X			10, 11A, 14, 17,20, 22, 3, 5	
-										
Montag	Currywurst, Kartoffelspalten, Gurkensalat, Rohkost	X		X	X				Sellerie	
Dienstag	Tomatensuppentopf mit Reis, Vollkornbrot, Rohkost	X		X			X		Gluten, Milch, Sellerie	
Mittwoch	Fischstäbchen, Kartoffelwedges, Remoulade, Gurkensalat, Rohkost	X		X		X			10, 11a, 13, 14, 17, 2, 20, 4, 9	
Donnerstag	Hühnersuppentopf oder Kartoffeleintopf, Brötchen, Rohkost	X		X	X				Gluten, Ei, Sellerie	Sellerie
Freitag	Hähnchenbrust, Sauce, Vollkornreis, Blattsalat, Rohkost	X		X	X				11a, 13, 17, 20, 4	
	Summe von 10 Essenstagen	10 X	1 X	10 X	4 X	3 X	3 X			
	Anhaltswerte nach "Optimix"	10 X	10 X		bis 4 X	2-4 X	4 - 6 X	1 - 2 X		